



Centre de formation BCM GRAVELINES DUNKERQUE

## LE JEU DE TRANSITION OFFENSIVE

Fabien DESFACHELLES

Soirée technique ligue 59/62, Lille le 13/03/2006



### Qu'est-ce que la transition offensive ?

- 🏀 C'est la phase de jeu se déroulant après la contre-attaque (6 premières secondes étant considérées comme jeu de surnombre à effectif réduit 2c1 ; 3c2).
- 🏀 C'est la phase de jeu se déroulant avant l'attaque placée.
- 🏀 C'est une phase de jeu qui ne nécessite pas un remplacement des joueurs.

### Pourquoi ce thème ?

J'ai choisi ce thème pour de multiples raisons :

- 🏀 En moyenne, 1 attaque sur 3 est jouée sur CA ou transition.
- 🏀 Jouer la transition permet de mettre de l'intensité dans le jeu, de marquer des paniers « faciles » et de provoquer des fautes.
- 🏀 Le jeu de transition met constamment la pression sur l'adversaire et permet d'imposer son propre rythme.
- 🏀 Il est possible de jouer en donnant des principes avant d'utiliser des systèmes.

### Pourquoi travailler la transition avec mon équipe / des jeunes en formation ?

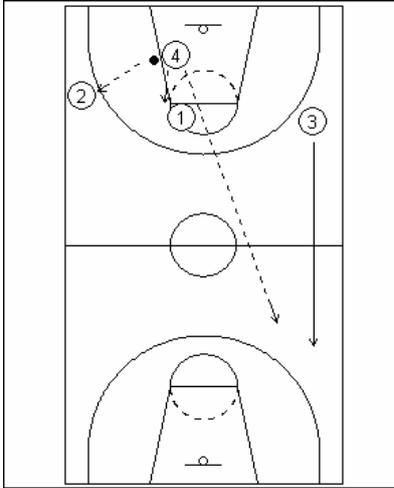
- 🏀 Un joueur qui ne met pas d'intensité dans le jeu ne jouera pas à haut-niveau.
- 🏀 Cela demande d'être prêt physiquement et de justifier les rotations de l'effectif.
- 🏀 Cela demande d'intégrer des repères de jeu que l'on réinvestira.
- 🏀 On retrouve sur cette phase de jeu beaucoup de problèmes technico-tactiques du jeu placé (placement, lecture de jeu, timing).

### Plan de l'exposé

- 🏀 Grands principes.
- 🏀 Schémas tactiques sur le jeu de transition.
- 🏀 Situations d'entraînement.

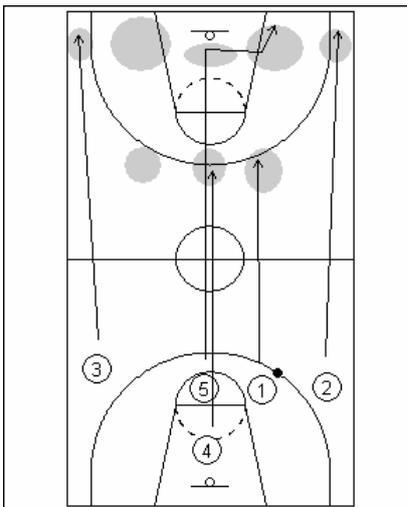
## 1) LES GRANDS PRINCIPES :

- 🏀 **Volonté collective de reconquérir le ballon : défense, rebond, remise en jeu.**
- 🏀 **Volonté d'avoir une sortie de balle rapide sur les extérieurs**



1 : Ligne de LF  
Ailier côté ballon : rester  
Ailier côté opposé : courir

- 🏀 **Volonté de courir dans des espaces définis avec un positionnement de fin de CA défini (se donner des repères).**



### Couloirs de courses

1 : Base de raquette  
2 et 3 : Couloirs latéraux  
4 et 5 : Couloir central

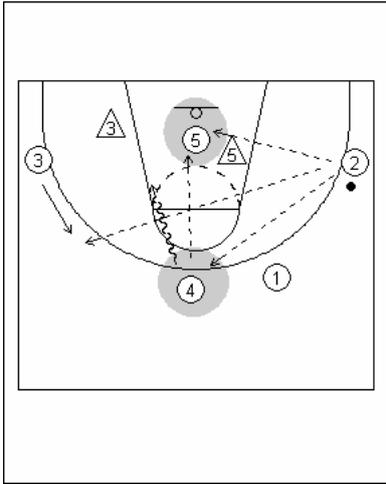
### Spots d'arrivée :

1 : Position d'arrière côté ballon  
2 et 3 : corners  
4 : Axe panier-panier à 6,25m  
5 : cercle, médian, petit corner

Ce positionnement de base permet d'avoir des angles de passes favorables au jeu intérieur

- 🏀 **Volonté de faire progresser le ballon vers l'avant : donner si quelqu'un est disponible devant, priorité à la passe (nuancée sur les intérieurs en course)**
- 🏀 **Volonté de vite trouver un tir avec du % (raquette) : agressivité balle en main, jouer les surnombres.**

**Volonté de vite rechercher du jeu intérieur, de se déplacer sans ballon et en fonction du ballon :**

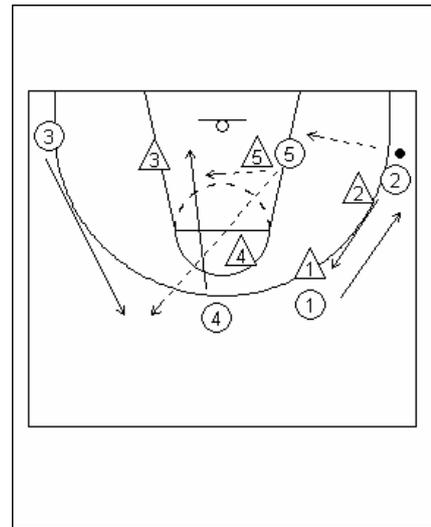


← Sous le cercle :

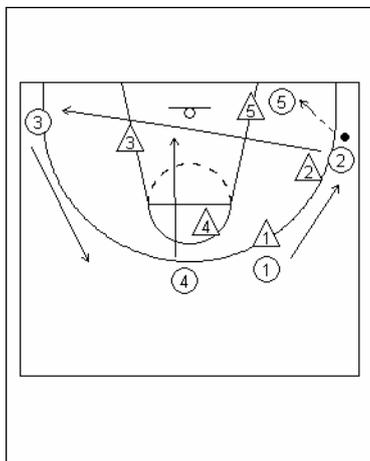
- 5 :** Joue dans le dos de D5 (lob-passe)
- 4 :** Disponible pour servir 5, tirer ou driver
- 3 :** Prêt à remonter pour annuler l'aide de D3
- 2 :** Prêt à servir 5,4 ou 3 (lecture)

En poste médian

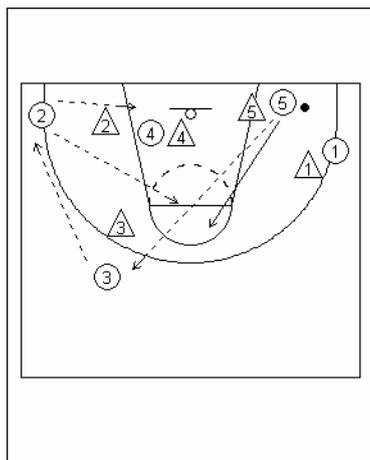
- 5 :** Jeu posté, passe à 4 ou à 3
- 4 :** Coupe dans le dos de D4
- 3 :** Remonte en position d'arrière
- 1 et 2 :** Changent (monopoliser déf)



En poste bas (petit corner)



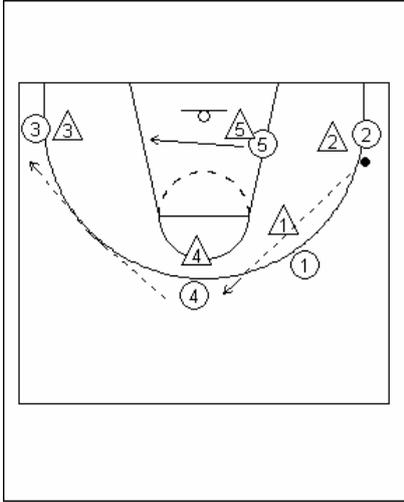
- 5 :** Petit corner, tir 1c1
- 2 :** Passe et coupe
- 3 :** Ouverture angle de passe
- 4 :** Coupe après 2
- 1 :** Disponible pour 5



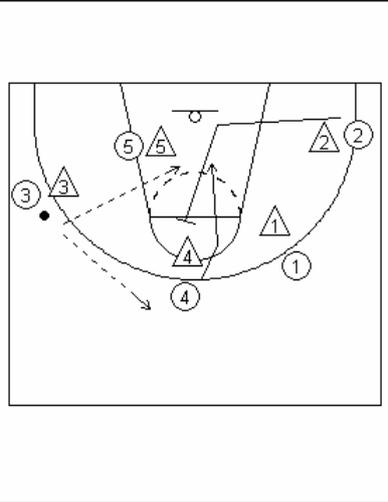
- 5 :** Renverse puis monte poste haut
- 3 :** Donne corner
- 2 :** Tir, 1c1 ou sert 4
- 4 :** Jeu posté
- 1 :** Reste corner opposé

🏀 Volonté d'avoir un jeu de passe, de faire circuler le ballon, de renverser, de pas garder le ballon dans les mains sans agressivité

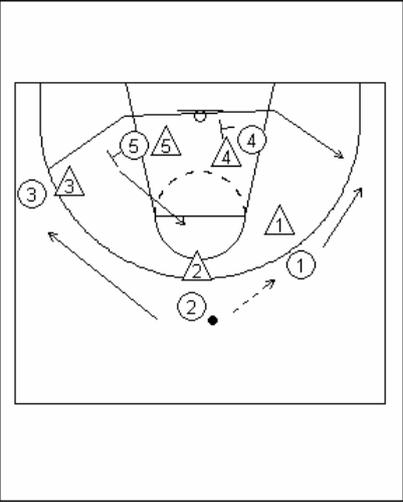
🏀 Jouer avec un back-pick sur renversement à l'ailier ou par le biais de 4



Renverser, 5 flashe

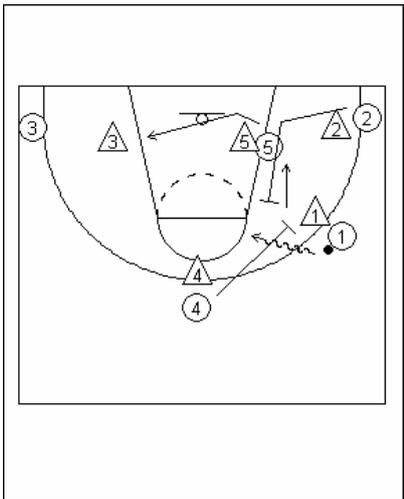


Back-pick 2 pour 4

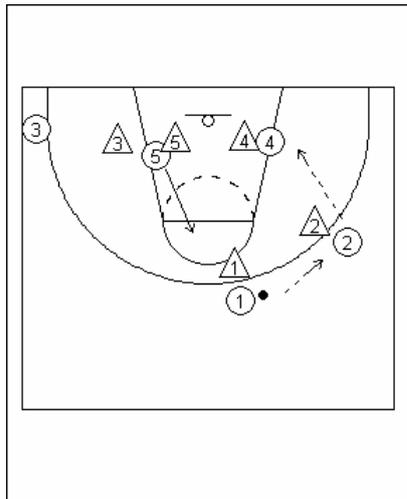


Ecrans horizontaux

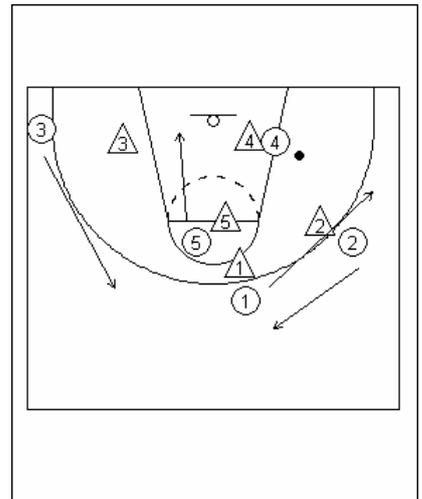
🏀 Jouer avec un pick and roll si le ballon revient au meneur :



Pick and roll  
Pick the picker



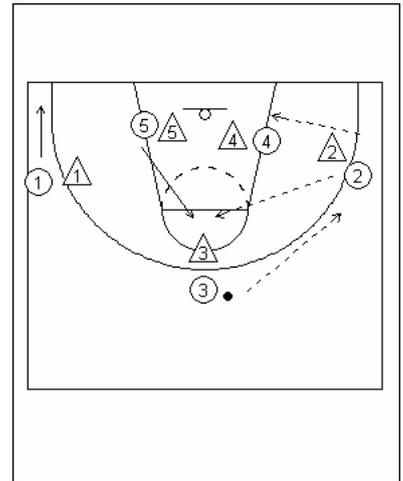
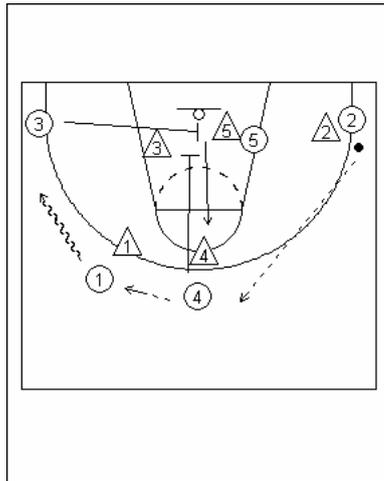
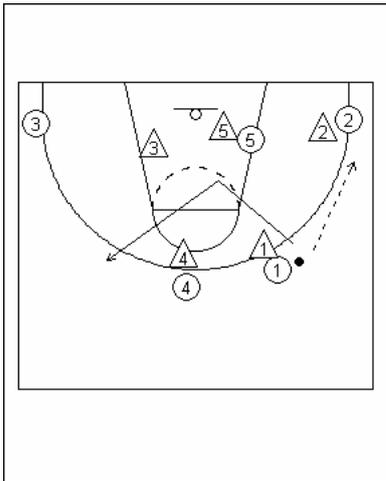
Isoler 4



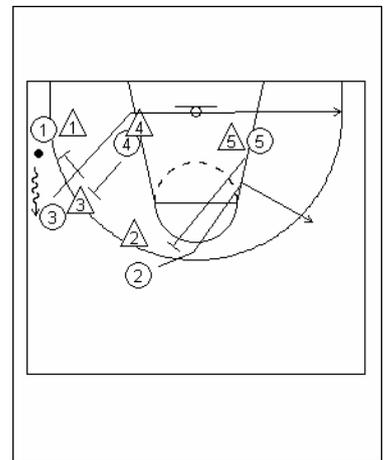
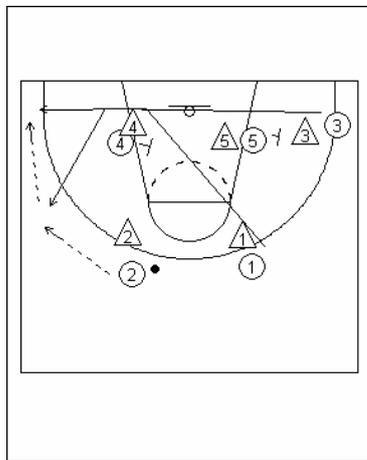
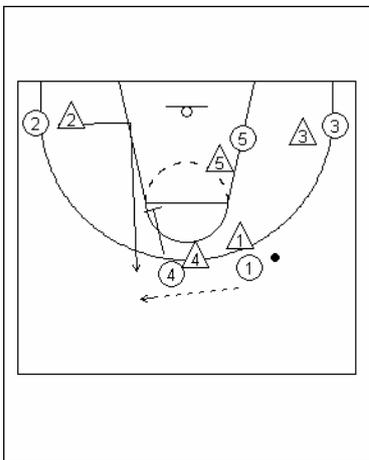
Mouvement sans ballon

## 2) LES SCHEMAS TACTIQUES SUR PLACEMENT TRANSITION :

**Annnonce « Pouce » :**

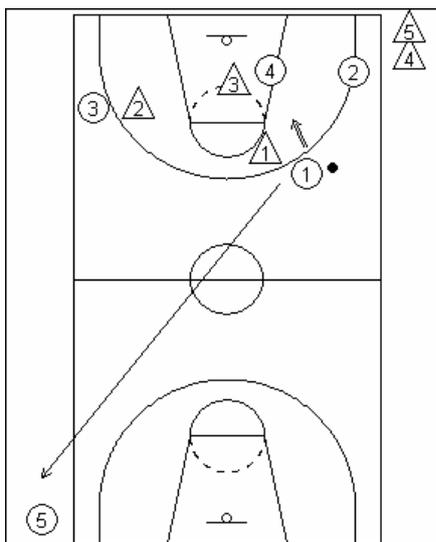


**Annnonce « Tourne » :**



## 3) LES SITUATIONS D'ENTRAÎNEMENT : (Avec 10 joueurs)

**4C3 :**



**Règles :**

4 attaquants contre 3 défenseurs

Le dernier porteur de balle sort du terrain

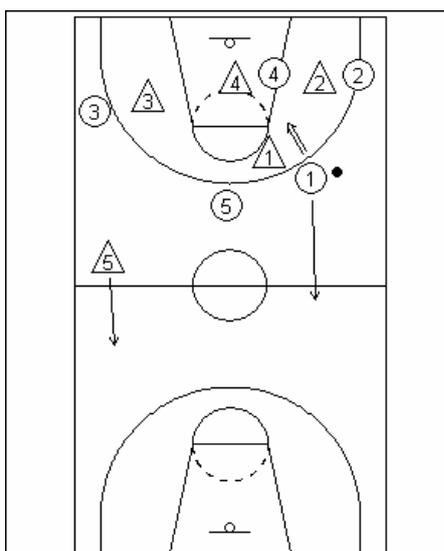
L'équipe adverse attaque à 4c3

Le 4<sup>ème</sup> attaquant rentre quand l'équipe a la balle

Possibilité d'imposer des temps de possession (12")

Ne pas effectuer les remises en jeu

**5C4 :**



Règles :

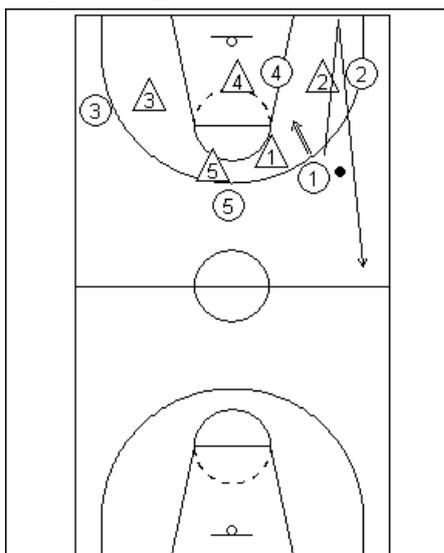
5 attaquants contre 4 défenseurs

Le dernier porteur de balle revient dans son camp mais il ne défend pas

Il pourra participer quand son équipe entrera en possession du ballon

Possibilité d'imposer des temps de possession (16")

**5C4 + 1 :**



Règles :

Le dernier porteur de balle touche la ligne de fond avant de revenir défendre

Possibilité d'imposer des temps de possession (18")

**5C5 :**

Jeu en 20" de possession

Travail sur différents thèmes :

- Principes de transition
- Schémas de transition (Pouce, tourne, etc.)
- Imposer un franchissement de l'axe panier-panier avant le tir
- Imposer un ballon donné sur le premier intérieur (haut, bas, corner)
- Imposer un nombre de points marqués sans ballons perdus

## CONCLUSION :

Il faut garder constamment à l'esprit l'idée de mettre du rythme au jeu pour jouer sur des moments où la défense n'est pas tout à fait prête à défendre.

En jouant au maximum ces situations de jeu de transition, l'équipe s'offre une possibilité d'accroître son rendement offensif (plus de possessions, plus de fautes provoquées donc plus de points).

Sans oublier pour autant qu'il est nécessaire d'accepter un certain nombre de pertes de balles liées à la fatigue, au timing des déplacements/coordination des joueurs et à l'imprécision technique.

Fabien DESFACHELLES

27 ans

BE2 complet, professeur d'EPS

Depuis 2005 : Entraîneur du centre de formation du BCM GRAVELINES DUNKERQUE,  
équipe espoirs

1999-2005 : Entraîneur des cadets du BCM GRAVELINES DUNKERQUE

Palmarès :

Champion de France cadets 1<sup>ère</sup> division en 2002, 2003 et 2004.

Champion de France cadets 1<sup>ère</sup> division (groupe B) en 2000.