



ENTRETIENS INDIVIDUELS

Date :

NOM :

PRENOM :

1) Parcours général :

- Parcours scolaire :
- Parcours sportif :
- Qu'aimes-tu faire dans la vie ?
- Qu'est-ce qui t'ennuie le plus ?
- Evocation de ton projet sportif avec tes parents ... ce qu'ils en pensent ?

2) Auto-évaluation :

- Tes points forts ?
- Tes points faibles ?

3) Motivation, ambition, détermination :

- Ce qui t'a amené à pratiquer le basket-ball ?
- Tes projets (scolaires, professionnels, sportifs à court, moyen et long terme ?)
- Comment atteindre ces objectifs ?
- Penses-tu devenir un joueur de haut-niveau ? Ta détermination à ton poste de jeu ?
- Notion d'importance entre projet sportif et scolaire.

4) Estime de soi :

- Tes qualités de basketteur ?
- Notion d'image positive de soi
- Penses-tu te considérer comme quelqu'un d'intelligent ?
- Te sens tu le plus performant à ton poste de jeu ou bien comment te positionnes-tu par rapport aux autres ?

5) Confiance en soi, ascendance :

- Notion de prise de tirs et moments importants.
- Notion de confiance en soi.
- Notion d'assurance dans les relations aux autres.
- Notion de prises d'initiatives dans un groupe.

6) Stabilité émotionnelle :

- Déstabilisé si échec dans les tirs.
- Notion d'anxiété.
- Penses-tu changer facilement d'humeur ?

7) Ténacité :

- Goût pour le jeu avec beaucoup de contacts physiques.
- Aimer défendre sur le meilleur attaquant adverse ?
- Réaction face à un travail qui ne te plaît pas ?

- Conduire jusqu'au bout une tâche qui t'es confiée ?

8) Sociabilité et cohésion :

- Importance de l'équipe par rapport à soi ?
- Préférer marquer beaucoup individuellement mais perdre ou préférer l'inverse ?
- Que représente la compagnie des autres ?
- Préférer travailler seul ou en groupe ?

9) Désirabilité :

- Importance du regard des autres ?
- Notion de sincérité ?