

GRILLE DE TIRS JOUEURS INTERIEURS

SEMAINE N°



--	--	--	--	--	--	--	--	--

2 PTS

POST-UP ENGAGER

Running hook								
Hook milieu								
Power hook ligne de fond								
Turn around jump shoot								

POST-UP EFFACER

Running hook								
Hook milieu								
Power hook ligne de fond								
Jump shoot								

2PTS

Flash high post								
Drive + move								

3 PTS

7 spots								
Pick and flare côté								
Pick and flare haut								